دانشنامه عوارض مصرف الکل



تنظیم کننده ومترجم
رضاپوردست گردان
میکروبیولوژیست

Download From: www.AghaLibrary.com

دانشنامه عوارض مصرف الکل

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
هپاتیت الکلی
کمبود ویتامین ب3
کمبود ویتامین ب6
کمبود ویتامین ب12
سیروز کبدی
کوما
گاستریت
کوارشیوکور
ماراسموس
سرطان دهان
زخم معده

Download From: www.AghaLibrary.com

مقدمه

سوء استفاده کنندگان الکل معمولا نوشیدنی های سنگین مصرف میکنند که بدون توجه به نتایج، نوشیدن را ادامه می دهند

الکل می تواند یک ماده اعتیاد آور باشد. همه کسانی که الکل مصرف می کنند، معتاد خواهند شد. با این حال، افراد خاصی ممکن است بیشتر مستعد ابتلا به اعتیاد باشند.

لازم به ذکر است که اعتیاد و سوء استفاده از الکل هم یکسان نیستند. مهم است که حقایق سوء استفاده از الکل را درک کنید. اعتیاد به الکل به یک وابستگی روحی و جسمی به الکل اشاره دارد.

افرادی که از اعتیاد به الکل رنج می برند، ممکن است تحمل به ماده ایجاد کنند و همچنان ادامه نوشیدن را حتی زمانی که مشکلات مربوط به الکل آشکار می شوند، ادامه دهند.

مصرف کنندگان الکل به لزوم به الکل وابسته نیستند. سوء استفاده کنندگان معمولا نوشیدنی های سنگین مصرف میکنند که بدون توجه به نتایج، نوشیدن را ادامه می دهند.

Download From: www.AghaLibrary.com

فردی که الکل مصرف می کند، تنها یک بار در هفته می تواند بخورد. با این حال، هنگامی که فرد سوء مصرف می کند، او خود را در موقعیت های خطرناک قرار می دهد یا به اندازه ای مینوشد تا باعث مشکلات، مانند مسمومیت با الکل روبروشود.

برخی افراد که ازمصرف الکل تجاوز می کنند، در نهایت به آن وابسته می شوند

علائم نوشیدن الکل با دز بالا

کاهش مشارکت در فعالیت های اجتماعی

از دست دادن علاقه به کار یا مدرسه

افسردگی

عدم علاقه به خانواده یا دوستان

مشغول بودن با نوشیدن الکل

بی اعتقادی

ناتوانی در کنترل نوشیدن

Download From: www.AghaLibrary.com

رفتار نادرست

رفتار خشونت آمیز

بزرگسالان تنها کسانی نیستند که از سوء استفاده از الکل رنج می برند. بسیاری از نوجوانان در معرض خطر ابتلا به سوء مصرف الکل به علت دسترسی به مواد و فشار همسالان هستند. از میان تمام داروهایی که نوجوانان استفاده می کنند، الکل بیشتر از هر ماده ای مورد سوء مصرف است

علائم سوء مصرف الکل نوجوان عبارتند از

دروغ گویی

خشونت نسبت به دیگران

اقامت دور از خانواده

نوسانات خلقی

مخالفت با قوانین والدین

بوی الکل

Download From: www.AghaLibrary.com

نوجوانانی که از سن نوجوانی الکل مصرف می کنند، در هنگام افزایش سن، احتمال وابستگی به الکل بیشتر می شود.

سوء استفاده از الکل نوجوان نیز می تواند به ضایعات ضعیف و رفتارهای ناخوشایند منجر شود.

Download From: www.AghaLibrary.com

هپاتیت الکلی

هپاتیت الکلی از عوارض سوءمصرف الکل است.

هپاتیت الکلی آسیب به کبد است. این ناشی از نوشیدن سنگین درازمدت الکل است.

کبد ملتهب و تورم می شود. سپس کبد نمی تواند مواد زائد را از بدن خارج کند

این وضعیت می تواند به زخم های دائمی در کبد منجر شود. این زخم به نام سیروز نامیده می شود. اگر نوشیدن را متوقف کنید، ممکن است عملکرد کبد شما بهبود یابد. ممکن است مجبور شوید تغییرات در رژیم غذایی خود را تنظیم کنید و داروهای خود را تنظیم کنید.

موارد زیر شایع ترین نشانه های هپاتیت الکل است.

حساسیت شکم

عروق خونی در پوست

آسیتیت - ایجاد مایع در حفره شکمی است

Download From: www.AghaLibrary.com

اشتها نادرست

زردی - زرد شدن پوست و چشم

تب خفیف

خستگی

احساس بدی

آزمایشات آزمایشگاهی خاص مانند موارد زیر

مطالعات عملکرد کبد

شمارش خون سلولی

زمان خونریزی

تست الکترولیت

تست های شیمیایی دیگر در بدن

سونوگرافی

بیوپسی کبدی

Download From: www.AghaLibrary.com



References

1. Kim WR, Brown RS, Terrault NA, El-Serag H. Burden of liver disease in the United States: summary of a workshop. Hepatology. 2002;36:227–242.

2. Lucey MR, Mathurin P, Morgan TR. Alcoholic hepatitis. N Engl J Med. 2009;360:2758–2769.

3. Mathurin P, Duchatelle V, Ramond MJ, Degott C, Bedossa P, Erlinger S, Benhamou JP, Chaput JC, Rueff B, Poynard T. Survival and prognostic factors in patients with severe alcoholic hepatitis treated with prednisolone. Gastroenterology. 1996;110:1847–1853.

4. Liangpunsakul S. Clinical characteristics and mortality of hospitalized alcoholic hepatitis patients in the United States. J Clin Gastroenterol. 2011;45:714–719.

Download From: www.AghaLibrary.com

5. Dominguez M, Rincón D, Abraldes JG, Miquel R, Colmenero J, Bellot P, García-Pagán JC, Fernández R, Moreno M, Bañares R, et al. A new scoring system for prognostic stratification of patients with alcoholic hepatitis. Am J Gastroenterol. 2008;103:2747–2756.

6. Dunn W, Jamil LH, Brown LS, Wiesner RH, Kim WR, Menon KV, Malinchoc M, Kamath PS, Shah V. MELD accurately predicts mortality in patients with alcoholic hepatitis. Hepatology. 2005;41:353–358.

Download From: www.AghaLibrary.com

کمبود ویتامین ب3

کمبود ویتامین ب3 از عوارض سوء مصرف الکل است.

کمبود ویتامین B-3

می تواند ده ها تن از پروسه های بدن را مختل کند و می تواند منجر به یک بیماری به نام پلاگرا شود

B-3 ویتامین

همچنین به عنوان نیاسین شناخته شده است، نقش کلیدی در پوست، گوارشی و سلامت روان دارد و از عملکرد بیش از 200 آنزیم در بدن حمایت می کند

B-3 ویتامین

یک ویتامین محلول در آب است، بدین معنا که بدن نمی تواند آن را ذخیره کند

بدن نیز نمی تواند ویتامین B-3 را تولید کند

گوشت و گزینه های گوشتی، مانند سویا، غنی ترین منابع ویتامین

B-3هستند

افراد مبتلا به کمبود ویتامین

B-3

به طور معمول نیاز به مکمل های ویتامین B-3 دارند.

طیف گسترده ای از غذاها غنی از نیاسین هستند

قارچ

سیب زمینی پخته شده

غلات سبوس دار

غلات گندم

بلغور جو دوسر فوری

پنیر خامه

شیر سویا

علائم کمبود ویتامین3-B

ضایعات متقارن در هر دو طرف بدن. ضایعات بیشتر در نقطه فشار و در مناطق پوست در معرض آفتاب هستند

ضایعات پروتئینی شکل بر روی صورت یا گردن

درد، تورم و تحریک دهان و یا غشاهای مخاطی مانند واژن یا مجرای ادرار. کمبود شدید ممکن است زبان را به رنگ قرمز یا تورم تبدیل کند.

برخی از افراد مبتلا به زخم زیر زبان یا لب ها هستند

درد و سوزش در گلو، سینه یا معده

درد گوارشی، مانند تورم، استفراغ، حالت تهوع، اسهال ، و یبوست .

بعضی از افراد مبتلا به زخم در روده هایی هستند که باعث اسهال خونریزی می شوند.

تغییرات در شخصیت و سلامت روان، از جمله از دست دادن ارتباط با واقعیت

(روان پریشی)، سردرگمی، مشکلات حافظه، افسردگی و پارانویا.

گاهی اوقات این علائم ممکن است اشتباه به عنوان بیماری روانی تشخیص داده شود.

پوست تحریک شده یا قرمز است

سردرد

خستگی

مشکلات گوارشی ناشناخته

مسائل مربوط به خلق، مانند اضطراب یا افسردگی

تغییر در تفکر یا توانایی تمرکز

سرگیجه

مکمل های ویتامینB-3

می توانند عوارض جانبی متعددی را شامل شوند

فشار خون پایین

ضربان قلب نامنظم

بدتر شدن بیماری کبد

مشکلات کیسه صفرا

نقرس



References

1. Russel RM. Vitamin and trace mineral deficiency and excess. : Kasper DL, Braunwald E, Fauci AS, et al., editors. , Harrison's principles of internal medicine. 16th ed New York: McGraw-Hill; 2005. pp 404-405

2. MacDonald A, Forsyth A. Nutritional deficiencies and the skin. Clin Exp Dermatol 2005;30:388-90

3. Oldham MA, Ivkovic A. Pellagrous encephalopathy presenting as alcohol withdrawal delirium: a case series and literature review. Addict Sci Clin Pract 2012;7: 12

4. Pipili C, Cholongitas E, Ioannidou D. The diagnostic importance of photosensitivity dermatoses in chronic alcoholism: report of two cases. Dermatol Online J 2008; 14 :15.

5. Brown TM. Pellagra: an old enemy of timeless importance. Psychosomatics 2010;51: 93-7

6. Okan G, Yaylaci S, Alzafer S. Pellagra: will we see it more frequently? J Eur Acad Dermatol Venereol 2009;23:365-6

کمبود ویتامین ب6

کمبود ویتامین ب6 از عوارض مصرف الکل است.

ویتامینB6

نقش مهمی در مغز و بدن ایفا می کند، مطمئن شوید که در آن

کمبودنداشته باشید.

همان طور که تحقیقات غذایی رشد می کند و بهبود می یابد، دانشمندان بیشتر و بیشتر از کمبود ویتامین و مواد معدنی رنج می برند.

یکی از رایج ترین و مؤثرترین کمبودهای کمبود ویتامین

B6

است. کمبود این ویتامین مهم می تواند منجر به احساس ضعف، درد دهان و زبان و افسردگی شود.

ویتامینB6

به طور خاص برای حفظ عملکرد مغز و کاهش احساس استرس بسیار مهم است،

زیرا به شکل کل کمک می کند که اکسیژن را در جریان خون شما حمل کند.

تحقیقات نشان می دهد که کمبود ویتامین

B6

در اغلب موارد ناشی از الکل است،

گرچه تعدادی دیگر از گروه های بسیار خطرناک وجود دارد. بعضی از داروها ارتباطی با کمبود ویتامین

B6

دارند، مهمترین داروهای ضد بارداری خوراکی هستند

مردانی که سیگار میکشند و مردان و زنان غیر آفریقایی آمریکایی که بیش از 65 سال

دارند اغلب کمبود ویتامینB6 را تجربه میکنند

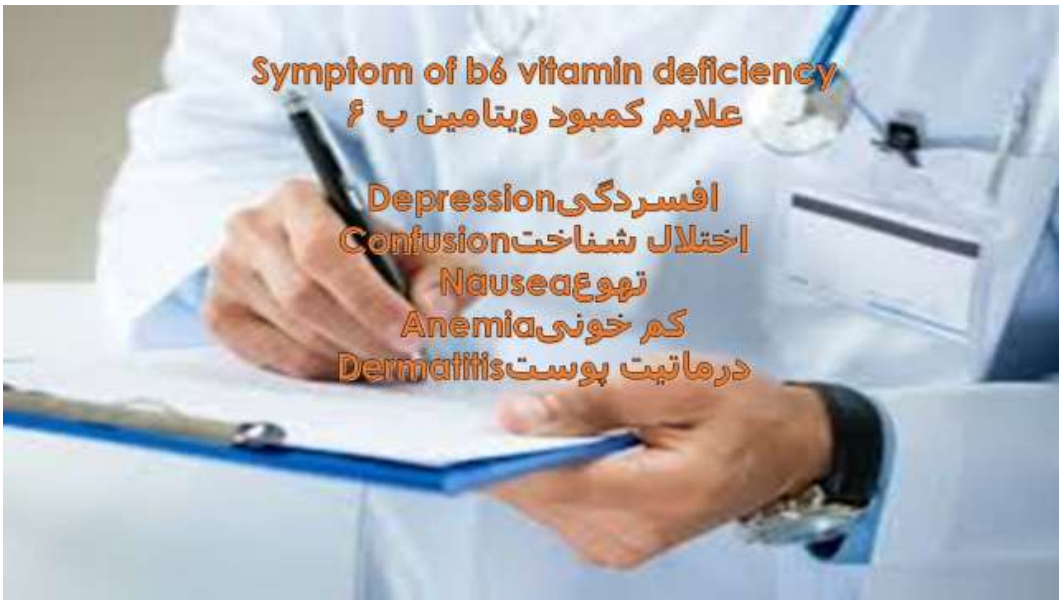
در حالی که علائم فیزیکی کمبود ویتامین

B6

وجود دارد مانند درد دهان و زبان و ضعف کلی،

اکثر مشکلات ناشی از آن روانی هستند.

افزایش تحریک پذیری و تغییر در خلق و خوی، حس قوی احساس سردرگمی و افسردگی همه معمول است



References

1. Rimando A. M., Suh N. Natural products and dietary prevention of cancer. Molecular Nutrition and Food Research. 2008;52(1):p. S5. doi: 10.1002/mnfr.200890027.

2. Meydani M. Nutrition interventions in aging and age-associated disease. Annals of the New York Academy of Sciences. 2001;928:226–235.

3. Doley J. Nutrition management of pressure ulcers. Nutrition in Clinical Practice. 2010;25(1):50–60. doi: 10.1177/0884533609359294.

4. Kau A. L., Ahern P. P., Griffin N. W., Goodman A. L., Gordon J. I. Human nutrition, the gut microbiome and the immune system. Nature. 2011;474(7351):327–336. doi: 10.1038/nature10213.

5. Albers R., Antoine J.-M., Bourdet-Sicard R., et al. Markers to measure immunomodulation in human nutrition intervention studies. British Journal of Nutrition. 2005;94(3):452–481. doi: 10.1079/BJN20051469

کمبود ویتامین ب12

کمبود ویتامین ب12 از عوارض سوء مصرف الکل است.

کم خونی فقر آهن ویتامین

B12

یا فولات می تواند طیف وسیعی از علائم ایجاد کند.

این ها معمولا به تدریج توسعه می یابند، اما اگر وضعیت بدون درمان باشد

می تواند بدتر شود.

علائم عمومی کم خونی ناشی از کمبود ب12 ممکن است شامل موارد زیر باشد

خستگی شدید (خستگی)

کمبود انرژی (آرامش)

تنفس مختل

احساس ضعف

سردرد

پوست رنگپریده

ضربان قلب قابل توجه آریتمی

از دست دادن اشتها

و از دست دادن وزن

اختلال بینایی

تحریک پذیری

افسردگی

علائم کمبود فولات

علائم اضافی در افراد مبتلا به کم خونی ناشی از کمبود فولات می تواند شامل موارد زیر باشد

علائم مربوط به کم خونی

کاهش احساس طعم و مزه

اسهال

بیخوابی و سوزش در پا و دست

ضعف عضلانی

افسردگی

B12 ویتامین

نقش مهمی در عملکرد طبیعی مغز و سیستم عصبی مرکزی دارد،

زیرا این امر به شکل گیری میلین کمک می کند که یک ماده سفید چرب برای سلامتی سلول های عصبی، از جمله سلول های عصبی، سلول های مغزی است که مسئول ارسال پیام ها در اطراف بدن این بدان معنی است که کوبالامین بخصوص برای بارداری حائز اهمیت است تا از رشد جنین در حال رشد حمایت کند.



References

1. Rimando A. M., Suh N. Natural products and dietary prevention of cancer. Molecular Nutrition and Food Research. 2008;52(1):p. S5. doi: 10.1002/mnfr.200890027.

2. Meydani M. Nutrition interventions in aging and age-associated disease. Annals of the New York Academy of Sciences. 2001;928:226–235.

3. Doley J. Nutrition management of pressure ulcers. Nutrition in Clinical Practice. 2010;25(1):50–60. doi: 10.1177/0884533609359294.

سیروز کبدی

سیروز کبد از عوارض مصرف الکل میباشد.

بیماری مزمن کبد با تخریب تدریجی بافت کبدی در طول زمان مشخص می شود. بیماری های کبدی در این دسته عبارتند از

سیروز

فیبر کبد

سیروز کبدی

براساس گزارش موسسه ملی بیماریهای دستگاه گوارش و دستگاه گوارش و کبد سیروز یکی از عامل اصلی مرگ و میر در ایالات متحده است

همانطور که بافت طبیعی کبد از دست می رود، کبد دیگر نمی تواند به طور موثر مواد مغذی، هورمون ها، مواد مخدر و سم را پردازش کند

علاوه بر این، کبد نمی تواند پروتئین ها و مواد دیگر تولید کند

علائم سیروز

نشانه های سیروز شامل

سرفه کردن خون،

ریزش مو

و زردی (زرد شدن پوست و چشم ها) می شود.

علل سیروز

شایعترین علت سیروز، سوء مصرف الکل است. علل دیگر عبارتند از: هپاتیت و استفاده از داروهای خاص

علائم سیروز عبارتند از

عملکرد عصبی غیر طبیعی

آسیت (ایجاد مایع در حفره شکمی)

بزرگ شدن پستان در مردان

سرفه یا استفراغ خون

سنگ کلیه

ریزش مو

خارش

زردی (زرد شدن پوست و چشم)

نارسایی کلیه

آنسفالوپاتی کبدی

از دست دادن عضلات

اشتها نادرست

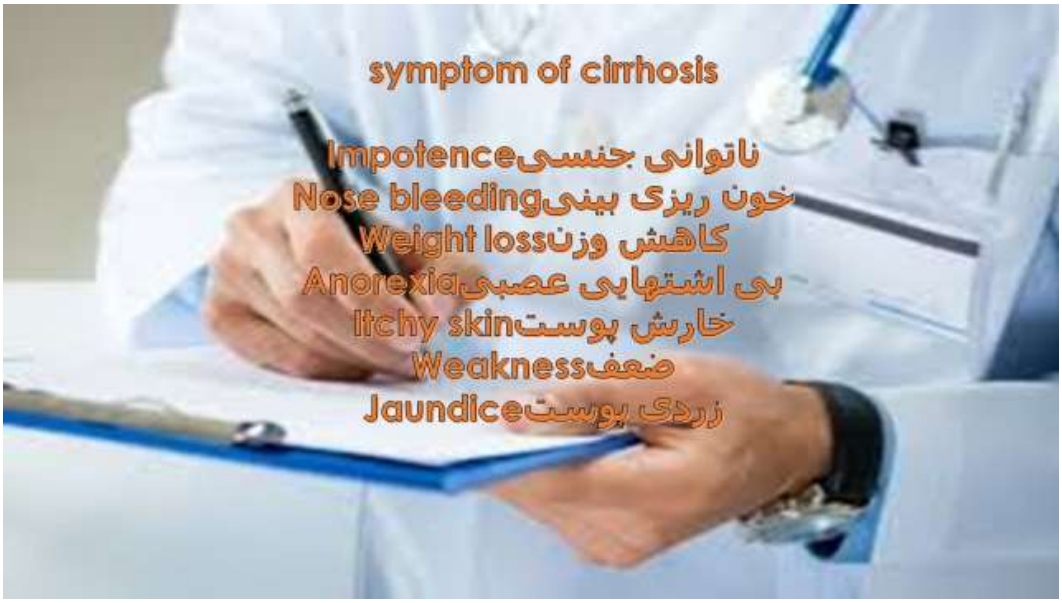
پرفشاری پورتال

قرمزی کف دست ها

بزرگ شدن غده بزاق در گونه ها

ضعف

کاهش وزن



References

1. Manns MP, Czaja AJ, Gorham JD, et al. Diagnosis and management of autoimmune hepatitis. Hepatology. 2010;51:2193–2213.

2. Chen CF, Lee WC, Yang HI, et al. Changes in serum levels of HBV DNA and alanine aminotransferase determine risk for hepatocellular carcinoma. Gastroenterology.

3. Statistisches Bundesamt. Gesundheitsberichterstattung des Bundes. 2011. Todesursachenstatistik.

4. Neuschwander-Tetri BA, Caldwell SH. Nonalcoholic steatohepatitis: summary of an AASLD Single Topic Conference. Hepatology. 2003;37:1202–1219

5. Robert-Koch-Institut. Virushepatitis B, C und D im Jahr 2010. Epid Bull. 2011;29:261–274.

6. Schuppan D, Afdhal NH. Liver cirrhosis. Lancet. 2008;371:838–851. [PMC free article]

7. Berg T. Diagnostik bei erhöhten Leberwerten. Der Gastroenterologe. 2009;4:557–572.

8. Tannapfel A, Dienes HP, Lohse AW. The indications for liver biopsy. Dtsch Arztebl Int. 2012;109(27-28):477–483.

کوما

کوما از عوارض سوء مصرف الکل است.

کما وضعیت ناخودآگاهی طولانی است که می تواند ناشی از انواع مشکلات ـ آسیب سر ضربه، سکته مغزی، تومور مغزی، مسمومیت با مواد مخدر یا الکل یا حتی یک بیماری زمینه ای مانند دیابت یا عفونت باشد

کما یک اورژانس پزشکی است. اقدام سریع برای حفظ زندگی و عملکرد مغز ضروری است.

پزشکان معمولا آزمایش خون و سی تی اسکن مغز انجام میدهند تا سعی کنند تعیین کنند چه چیزی باعث ایجاد کما می شود تا درمان مناسب شروع شود

کما به ندرت طول می کشد بیش از چندین هفته. افرادی که مدت زمان طولانی ناخودآگاه هستند ممکن است به حالت پایدار گیاهی تبدیل شوند

بسته به علت کم کاری، افرادی که در یک حالت گیاهی مداوم برای بیش از یک سال هستند، بسیار بعید به نظر می رسند

علائم و نشانه های کما معمولا عبارتند از

چشم های بسته

رفلکس مغزی افسرده، مانند دانش آموزان که به نور پاسخ نمی دهند

بدون پاسخ بودن رفلکسها

بدون پاسخ بودن به محرک دردناک

تنفس نامنظم

علل کوما

آسیب های مغزی

سکته مغزی کاهش خونریزی یا قطع جریان خون به مغز

تومور مغزی

دیابت

کمبود اکسیژن

عوارض جانبی

اگر چه بسیاری از مردم به تدریج از کما بهبود می یابند، برخی دیگر به حالت نباتی وارد می شوند و یا می میرند. برخی از افرادی که از کما رنج می برند ممکن است دارای معلولیت های بزرگ یا جزئی باشند

عوارض ممکن است در طی یک فاجعه، از جمله زخم های فشاری، عفونت های مثانه، لخته شدن خون در پاها و سایر مشکلات ایجاد شود

عفونت ها عفونت هایی مانند انسفالیت و منتژیت باعث تورم (التهاب) مغز، نخاع یا بافت هایی که مغز را احاطه کرده اند. موارد شدید این عفونت ها می تواند منجر به آسیب مغزی یا کما شوند

تشنج تشنج های در حال انجام ممکن است به کما منجر شود

سموم قرار گرفتن در معرض سموم، مانند مونوکسید کربن یا سرب، می تواند موجب آسیب مغزی و کم کاری شود

مواد مخدر و الکل هم زمینه ساز بروز کوما است



References

These references are in PubMed. This may not be the complete list of references from this article.

Teasdale G, Jennett B. Assessment of coma and impaired consciousness. A practical scale. Lancet. 1974 Jul 13;2(7872):81–84.

Levy DE, Bates D, Caronna JJ, Cartlidge NE, Knill-Jones RP, Lapinski RH, Singer BH, Shaw DA, Plum F. Prognosis in nontraumatic coma. Ann Intern Med. 1981 Mar;94(3):293–301.

Bates D. The management of medical coma. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1993 Jun;56(6):589–598.

Ropper AH. Lateral displacement of the brain and level of consciousness in patients with an acute hemispheral mass. N Engl J Med. 1986 Apr 10;314(15):953–958.

گاستریت

گاستریت از عوارض مصرف الکل است.

گاستریت التهاب یا التهاب مفاصل معده است

گاستریت علل بسیاری دارد، از جمله در نتیجه یک عفونت با باکتری های مشابه که باعث بیشتر زخم معده می شود

گاستریت می تواند

یک بیماری ناگهانی و ناگهانی (گاستریت حاد)،

یک بیماری طولانی تر (گاستریت مزمن)

یا یک وضعیت خاص باشد،

یک نمونه از گاستریت حاد ناراحتی معده است که ممکن است از

مصرف الکل یا داروهای خاص مانند آسپیرین یا داروهای ضد التهاب ایجاد شود

نوعی از باکتری H. pylori یا Helicobacter pylori یک نمونه از گاستریت مزمن است که زمینه ساز آلودگی معده میشود

غذاهایی که ممکن است گاستریت ایجاد کنند ممکن است از فرد به فرد متفاوت باشد، اما به طور کلی، غذاهائی که می توانند باعث ایجاد گاستریت شوند

علائم گاستریت هستند

سوء هاضمه (درد سوزش در قسمت فوقانی شکم یا "حفره" معده)

تهوع یا استفراغ

درد در شکم فوقانی

در افراد مبتلا به علائم گاستریت، درد یا ناراحتی در شکم فوقانی شایع ترین نشانه ها است

درد معمولا در قسمت فوقانی قسمت شکم ("حفره" معده) است

گاهی اوقات درد گاستریت در قسمت فوقانی چپ شکم و در پشت رخ می دهد. درد به "نظر می رسد "به راست بروید

اغلب مردم برای توصیف درد از اصطلاحات سوزش، درد، خارش، یا درد استفاده

می کنند. معمولا احساس ناراحتی مبهمی وجود دارد اما درد ممکن است تیز، دندان و یا برش باشد.

علت گاستریت

گاستریت با داروهای مختلف، شرایط پزشکی و جراحی، فشارهای جسمی، عادات اجتماعی، مواد شیمیایی و عفونت ارتباط دارد.

برخی از علل شایع گاستریت عبارتند از

داروها

آسپرین

داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی

استروئیدهای تجویزی (به عنوان مثال، پردنیزون)

مکمل پتاسیم

قرص آهن

داروهای شیمی درمانی سرطان

بلع مواد شیمیایی یا اشیاء



Reference

Fischbach W, Malfertheiner P, Hoffmann JC, Bolten W, Bornschein J, Götze O et al. S3-guideline "helicobacter pylori and gastroduodenal ulcer disease" of the German society for digestive and metabolic diseases (DGVS) in cooperation with the German society for hygiene and microbiology, society for pediatric gastroenterology and nutrition, German society for rheumatology. AWMF-Registernr.: 021-001. Z Gastroenterol 2009; 47(12): 1230-1263.

Fischbach W, Malfertheiner P, Lynen Jansen P, Bolten W, Bornschein J, Buderus S et al. S2k-Leitlinie Helicobacter pylori und gastroduodenale Ulkuskrankheit. AWMF-Registernr.: 021-001. Z Gastroenterol 2016; 54: 327-363.

Hawkey CJ, Langman MJ. Non-steroidal anti-inflammatory drugs: overall risks and management. Complementary roles for COX-2 inhibitors and proton pump inhibitors. Gut 2003; 52(4): 600-608.

Levenstein S, Rosenstock S, Jacobsen RK, Jorgensen T. Psychological stress increases risk for peptic ulcer, regardless of Helicobacter pylori infection or use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs. Clin Gastroenterol Hepatol 2015; 13(3): 498-506.

Malfertheiner P, Megraud F, O'Morain CA, Atherton J, Axon AT, Bazzoli F et al. Management of Helicobacter pylori infection - the Maastricht IV / Florence Consensus Report. Gut 2012; 61(5): 646-664.

Ramakrishnan K, Salinas RC. Peptic ulcer disease. Am Fam Physician 2007; 76(7): 1005-1012.

Robert Koch-Institut (RKI), Statistisches Bundesamt (Destatis). Gastritis, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre. Berlin: RKI; 2013. (Gesundheitsberichterstattung des Bundes; Heft 55).

Rostom A, Dube C, Wells GA, Tugwell P, Welch V, Jolicoeur E et al. Prevention of NSAID-induced gastroduodenal ulcers. Cochrane Database Syst Rev 2002; (4): CD002296.

کوارشیوکور

کوارشیوکور از عوارض مصرف الکل است

Kwashiorkor

یک نوع از سوء تغذیه پروتئینی شدید است که با ادم مشخص می شود و کبد بزرگ میشود

علت مصرف کافی کالری، اما با مصرف پروتئین ناکافی است

کواشیورور در یک کودک ناراحت کننده،همراه با ادم ناگهانی (تورم مچ پا و پاها) است.
نشانه های دیگر عبارتند از:

کبد بزرگ

نازک شدن مو،

از دست دادن دندان ها،

پوسیدگی پوست و درماتیت .

کودکان مبتلا به کواشیورور اغلب باعث تحریک پذیری و بی اشتهایی می شوند . به طور کلی، این بیماری می تواند با اضافه کردن پروتئین به رژیم غذایی درمان شود؛ با این حال، می تواند تاثیر طولانی مدت بر رشد و توسعه روحی و جسمی کودک داشته باشد و در موارد شدید ممکن است منجر به مرگ شود.

Kwashiorkor

شکل شدید سوء تغذیه است ، که ناشی از کمبود پروتئین غذایی است. کمبود شدید پروتئین سبب عدم تعادل اسمزی در سیستم گوارش و روده می شود و باعث ایجاد تورم روده ای می شود که به عنوان یک ادم یا احتباس آب تشخیص داده می شود.

احتباس مایعات شدید در افراد مبتلا به کواشیورور مشاهده شده، نتیجه مستقیم بی نظمی در سیستم لنفاوی و نشانه مبادله مویرگی است.



References

These references are in PubMed. This may not be the complete list of references from this article.

ADAMS EB. Anaemia in Kwashiorkor. Br Med J. 1954 Mar 6;1(4861):537–541.

FORKER BR, MORGAN AF. Effect of adrenocortical hormone on the riboflavin-deficient rat. J Biol Chem. 1954 Jul;209(1):303–311.

FOY H, KONDI A, MACDOUGALL L. Pure red-cell aplasia in marasmus and kwashiorkor treated with riboflavine. Br Med J. 1961 Apr 1;1(5230):937–941.

GOMEZ F, RAMOS GALVAN R, CRAVIOTO MUNOZ J. Nutritional recovery syndrome; preliminary report. Pediatrics. 1952 Nov;10(5):513–526.

IVERSEN T. Congenital adrenocortical hyperplasia with disturbed electrolyte regulation; dysadrenocorticism. Pediatrics. 1955 Dec;16(6):875–901.

KHO LIEN-KENG Erythroblastopenia with giant pro-erythroblasts in kwashiorkor. Blood. 1957 Feb;12(2):171–182.

ماراسموس

ماراسموس از عوارض طولانی مصرف الکل است.

ماراسموس نوعی از سوء تغذیه پروتئین است که به دلیل کمبود پروتئین و کالری در بدن ایجاد می شود.

بدون این مواد مغذی حیاتی، بدن به طور خطرناکی در انرژی کم می شود و توابع مهم شروع به متوقف می کنند

حدود 20 میلیون کودک زیر 5 سال دارای گونه های شدید سوء تغذیه هستند

هر دو بزرگسال و کودکان می توانند تحت تاثیر ماراسم قرار گیرند، اما کودکان جوان در کشورهای در حال توسعه اغلب تحت تاثیر قرار می گیرند.

علائم ماراسموس

صورت لاغر

شانه ها به وضوح از طریق پوست قابل دیدن است

پوست بسیار شل که گاهی اوقات در شکاف سینه ها، ران ها و باسن ها آویزان است

سرگیجه ماندگار

چشمهای گود رفته

اسهال

کم آبی بدن مکرر

عفونت های مکرر که علائم خارجی مثل تب و ضایعات را نشان میدهد

بهترین راه برای جلوگیری از ماراسموس این است که یک رژیم متعادل داشته باشید. غذاهای غنی از پروتئین مانند شیر نهایی، ماهی، تخم مرغ و آجیل برای انرژی و رشد بسیار مهم هستند.

سبزیجات و میوه ها برای فراهم کردن سایر مواد مغذی و مواد معدنی و جلوگیری از سوء تغذیه به طور کلی مهم هستند



References

Jump up ^ "What You Should Know About Marasmus". Healthline.

Jump up ^ Appleton & Vanbergen, Metabolism and Nutrition, Medicine Crash Course 4th ed. Moseby (London: 2013) p.130

Jump up ^ Badaloo AV, Forrester T, Reid M, Jahoor F (June 2006). "Lipid kinetic differences between children with kwashiorkor and those with marasmus". Am. J. Clin. Nutr. 83 (6): 1283–8. PMID 16762938.

Jump up ^ Rabinowitz, Simon. "MD, PhD, FAAP". Emedicine Medscape. Medscape. p. 28. Retrieved 29 January 2015.

Jump up ^ "What You Should Know About Marasmus". Healthline.

Jump up ^ "What You Should Know About Marasmus". Healthline.

Jump up ^ http://www.healthline.com/health/marasmus

Jump up ^ http://www.healthofchildren.com/P/Protein-Energy-Malnutrition.html

Jump up ^ "What You Should Know About Marasmus". Healthline.

Jump up ^ "Mortality and Burden of Disease Estimates for WHO Member States in 2002" (xls). World Health Organization. 2002.

سرطان دهان

سرطان دهان از عوارض مصرف الکل است.

سرطان دهان به سرطان اشاره دارد که در هر بخش از دهان تشکیل شده است. سرطان دهان می تواند در

لب ها

زبان

پوشش داخلی از گونه ها

سقف دهان

کف دهان

سرطان که در داخل دهان رخ می دهد گاهی اوقات سرطان دهان یا سرطان حفره دهان به حساب می آید

علائم

علائم و نشانه های سرطان دهان ممکن است شامل موارد زیر باشد

زخمکه درمان نمی شود

زخم که خونریزی می کند

رشد، توده یا ضخیم شدن پوست و یا پوشش دهان شما

دندان های شل

پروتزهای ضعیف

درد زبان

درد شکم یا سفتی

جویدن سخت یا دردناک

بلع سخت یا دردناک

گلو درد

عوامل موثر بر خطر سرطان دهان عبارتند از

استفاده از تنباکو از هر نوع، از جمله سیگار، سیگار، لوله، تنباکو و تنباکو

مصرف الکل سنگین

قرار گرفتن در معرض نور بیش از حد

(HPV) ویروس انتقال دهنده جنسی به نام ویروس پاپیلومای انسانی

یک سیستم ایمنی ضعیف



References

Amagasa T, Yamashiro M, Uzawa N. 2011. “Oral Premalignant Lesions: From a Clinical Perspective.” International Journal of Clinical Oncology 16 (1): 5–14.

Amarasinghe H K, Johnson N W, Lalloo R, Kumaraarachchi M, Warnakulasuriya S. 2010. “Derivation and Validation of a Risk-Factor Model for Detection of Oral Potentially Malignant Disorders in Populations with High Prevalence.” British Journal of Cancer 103 (3): 303–09. [PMC free article]

Bernier J, Domenge C, Ozsahin M, Matuszewska K, Lefebvre J L., and others. 2004. “Postoperative Irradiation with or Without Concomitant Chemotherapy for Locally Advanced Head and Neck Cancer.” New England Journal of Medicine 350 (19): 1945–52.

Bhurgri Y, Bhurgri A, Usman A, Pervez S, Kayani N. and others. 2006. “Epidemiological Review of Head and Neck Cancers in Karachi.” Asian Pacific Journal of Cancer Prevention 7 (2): 195–200.

Blanchard P, Baujat B, Holostenco V, Bourredjem A, Baey C. and others. 2011. “Meta-Analysis of Chemotherapy in Head and Neck

Download From: www.AghaLibrary.com

Cancer (MACH-NC): A Comprehensive Analysis by Tumour Site.”

Radiotherapy and Oncology 100 (1): 33–40.

Download From: www.AghaLibrary.com

زخم معده

زخم معده از عوارض مصرف الکل است

زخم های گوارشی زخم های باز است که در داخل پوشش داخل معده و قسمت فوقانی روده کوچک شما ایجاد می شود. شایعترین علامت زخم معده یک درد معده است

زخم های گوارشی عبارتند از

زخم معده که در داخل معده رخ می دهد

زخم های دهان

زخم دواردهه

علائم

سوزش درد معده

احساس پریشانی، نفخ یا خلط

عدم تحمل غذایی چربی

Download From: www.AghaLibrary.com

سوزش سر دل

حالت تهوع

شایع ترین نشانه زخم معده درد سوزش معده است. اسید معده باعث بدتر شدن درد

می شود، مانند داشتن معده خالی. اغلب درد با خوردن غذاهای خاصی که با اسید معده یا مصرف دارو کاهش دهنده اسید می گیرند، ممکن است درد را کاهش دهد،

اما ممکن است دوباره بروز کند. درد ممکن است بین وعده های غذایی و در شب بدتر شود

اغلب زخم ها ممکن است علایم یا نشانه های شدید مانند

استفراغ یا استفراغ خون ـ که ممکن است قرمز یا سیاه باشد

خون تیره در مدفوع، یا مدفوع که سیاه و سفید است یا تیره

مشکل تنفس

احساس ضعف

تهوع یا استفراغ

کاهش وزن نامعلوم

تغییر اشتها

Download From: www.AghaLibrary.com

عوامل خطر

NSAIDمصرف ضد التهاب غیر استروئیدی

سیگار کشیدن ممکن است خطر ابتلا به زخم معده درافزایش دهد

نوشیدن الکل می تواند باعث تخریب و تخریب تخمیر مخاطی معده شما شود و مقدار اسید معده را که تولید می شود افزایش می دهد

استرس مزمن

خوردن غذاهای تند



Download From: www.AghaLibrary.com

References

1. Lau WY, Leow CK. History of perforated duodenal and gastric ulcers. World J Surg. 1997;21:890–6.

2. Bertleff MJ, Lange JF. Perforated peptic ulcer disease: A review of history and treatment. Dig Surg. 2010;27:161–9.

3. Slade H, Howell HS. When repair is enough for perforated duodenal ulcer. Contemp Surg. 2008;64:523. Available from: http://www.contemporarysurgery.com .

4. Lagoo S, McMahon RL, Kakihara M, Pappas TN, Eubanks S. The sixth decision regarding perforated duodenal ulcer. JSLS. 2002;6:359–68.

5. Watts G. Nobel prize is awarded to doctors who discovered H. pylori. BMJ. 2005;331:795.

6. Ahmed N. 23 years of the discovery of Helicobacter pylori: Is the debate over? Ann Clin Microbiol Antimicrob. 2005;4:17.

Download From: www.AghaLibrary.com